



Обед 1-4 кл. ОВЗ 93,70 руб.

Неделя: 1

День: понедельник

Итого за Обед			605	20,16	27,62	171,13	913,01	
			Неделя: 2			День: среда		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед								
	Свекла отварная дольками	100	1,5	0,17	8,67	42	913,01	13,5
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	5,18	9,3	36,4	189,38	100,97	17,9
	Пирог из пшеницы	200	15,9	18	27,6	403,4	220,21	45,8

	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	300,76	9,8
	Хлеб пшеничный йодированный	55	4,73	0,28	29,7	127,6	600,15	6,7
Итого за Обед		805	27,91	28,0	117,57	827,68		93,7
Неделя: 2					День: четверг			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	На рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед								
	Суп картофельный с макаронными изделиями	280	5,53	6,02	28,37	162,8	100,83	24,5
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	13,71	11,43	20,29	223,14	220,4	31,5
	Картофельное пюре	180	4,84	9,74	24,76	243,28	831,2	27,6
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5		19,8	81	639,04	4,6
	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,69	0,59	24,64	121,05	600,33	5,5
Итого за Обед		805	28,27	27,78	117,86	831,27		93,7
Неделя: 2					День: пятница			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	На рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед								
	Суп гороховый	250	4,35	5,75	23,35	166,43	100,93	16,7
	Тефтели "Ежики" мясные	120	10	14	15,44	253,77	220,83	43,8
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,35	7,56	37,2	230,44	837	17,0
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	0,15	0,08	22,14	90,93	300,77	9,5
	Хлеб пшеничный йодированный	55	4,73	0,28	29,7	127,60	600,15	6,7
Итого за Обед		805	27,58	27,67	127,83	869,17		93,7
Итого за период		7 935	280	281	1 190	8 378		
Среднее значение за период			27,961	28,13	119,05	837,81		

При составлении меню использовалась литература:

1. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания под редакцией В.Р. Кучмы 2016г
2. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для ПОП при общеобразовательных школах под редакцией В.Т. Лапшиной 2004г "Хлебпродинформ"
3. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей школьного возраста. Новосибирск - 2021г
4. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для ПОП при общеобразовательных школах под редакцией Ф.Л. Марчука 1996 г