

Памятка по предупреждению заболеваемости и распространения гриппом и ОРВИ

Грипп по-прежнему остается опасной инфекцией, приводящей к серьезным осложнениям. В структуре инфекционных заболеваний грипп и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) занимают до 90%. Однако, в отличие от других ОРВИ, грипп относится к серьезным заболеваниям, так как в 2% случаев требует стационарного лечения. Среди всех инфекций на долю гриппа приходится наибольшее число случаев и связанных с ним смертельных исходов.

В России ежегодно только официально фиксируется более четырех миллионов случаев заболевания гриппом.

Причиной гриппа является вирус, поражающий, главным образом, верхние дыхательные пути - нос, горло и бронхи, а в редких случаях также и легкие. Обычно болезнь длится около недели. Ее характерными признаками являются резкое повышение температуры, мышечные и головные боли, сильное недомогание, непродуктивный кашель, боль в горле и ринит.

Основным средством борьбы с гриппом, бесспорно, является профилактика. Вирус гриппа распространяется преимущественно воздушно-капельным путем. Больной выделяет вирус в окружающую среду при разговоре, кашле, чихании. Таким образом, заразиться гриппом в период эпидемии очень легко.

По заключению Всемирной Организации Здравоохранения вакцинация является наиболее эффективной из существующих мер предотвращения гриппа и его последствий. В процессе вакцинации в организм вводится ослабленный или убитый возбудитель болезни. Вирус, содержащийся в вакцине, не способен вызвать заболевание, однако может стимулировать организм к выработке антител. Эти антитела организм и использует впоследствии для борьбы с вирусом. Установлено, что при своевременной вакцинации можно предотвратить заболевание гриппом у 80-90% детей и взрослых.

Вакцинацию против гриппа проводят ежегодно с учетом изменчивости вирусов гриппа.

Развитие иммунитета начинается со 2-го дня после вакцинации и достигает максимума на 15 - 30-й день после прививки. Таким образом, вакцинацию против гриппа рекомендуется проводить заблаговременно, за месяц до начала эпидемии.

По данным статистики в нашем регионе эпидемия достигает своего пика в ноябре - декабре. Соответственно, вакцинацию оптимально проводить с сентября по ноябрь. Тем не менее, не поздно прививаться и в более поздние сроки, поскольку развитие эпидемии возможно вплоть до марта. Здесь вполне применимо высказывание: «Лучше поздно, чем никогда».

Вакцинация рекомендуется всем лицам старше 6-месячного возраста, однако существуют категории людей, для которых по состоянию здоровья, в силу профессии и прочих условий вакцинация обязательна: все дети и подростки, в первую очередь, посещающие детские дошкольные учреждения, школы; педагогические и медицинские работники; лица, находящиеся в постоянном контакте с большим количеством людей (родители обучающихся и воспитанников образовательных учреждений и т.д.).